

# NRW Selbsthilfe-Tour 2022

## Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW.

Unter dem Motto „Nimm dein Leben in die Hand!“ findet von Mai bis Oktober die NRW Selbsthilfe-Tour 2022 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfe-Kontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstopps zu sehen. Es werden dort Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

## Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von:

- FAS – Fachausschuss Sucht
- LAG Selbsthilfe NRW
- KOSKON – Koordination für Selbsthilfe in NRW

Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2022 durch die Krankenkassen/-verbände in NRW.

[www.nrw-selbsthilfe-tour.de](http://www.nrw-selbsthilfe-tour.de)

 #SelbsthilfeBewegt



### Selbsthilfe-Service-Büro

Gesundheitsamt  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Erkrather Straße 385  
40231 Düsseldorf

Tel.: +49 (0)211.89 - 9 22 44

Fax.: +49 (0)211.89 - 3 22 44

[selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de](mailto:selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de)

[www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)

Ein Projekt von:



Gefördert durch:



[www.nrw-selbsthilfe-tour.de](http://www.nrw-selbsthilfe-tour.de)

 #SelbsthilfeBewegt

# TOURSTOPP IN DÜSSELDORF

27. August 2022

13:00 - 16:00 Uhr

Johannes-Rau-Platz

Let's go outside



[www.nrw-selbsthilfe-tour.de](http://www.nrw-selbsthilfe-tour.de)

 #SelbsthilfeBewegt

## Infos zur Veranstaltung

Selbsthilfe lebt vom persönlichen Kontakt. Darauf mussten wir lange verzichten, jetzt ist die Zeit wieder reif dafür. Unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Stephan Keller rufen wir daher auf „Let's go outside“.

Am 27. August macht der Selbsthilfe Truck, initiiert von den Landesverbänden der Gesetzlichen Krankenkassen NRW, auf seiner Deutschlandtour ab 13:00 Uhr Stopp auf dem Johannes-Rau-Platz. Diese Gelegenheit wollen wir nutzen, um Sie zu treffen.

Das Selbsthilfe-Service-Büro des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf und die Selbsthilfegruppen stellen sich Ihren Fragen und informieren über die Möglichkeiten, die Selbsthilfe als Chance nach zwei entbehrungsreichen Jahren zu nutzen.

Der Truck bietet neben den Interviews und Gesprächen zum Thema Selbsthilfe die Bühne für ein buntes Musikprogramm, das vom Popchor Lebenshunger und der Music Academy Düsseldorf zusammengestellt wird.

Autor Jens Jüttner liest aus seinem Buch „Als ich aus der Zeit fiel“. Für kleine und große Gäste gibt es Bastelangebote und – last but not least – stehen alkoholfreie Cocktails zum Probieren bereit.

Die Moderation übernimmt Sabine Wagner, WDR Journalistin. Die Veranstaltung ist barrierefrei. Ein Gebärdendolmetscher ist vor Ort.

## Vorstellung des Veranstalters

Das Selbsthilfe-Service-Büro des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf ist Veranstalter des Tourstopp in Düsseldorf.

Das Büro ist eine Beratungsstelle zum Thema Selbsthilfe. Wir beraten Einzelpersonen und vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen. Darüberhinaus unterstützen wir bestehende Gruppen und helfen bei Neugründungen.

## Programm

**27. August 2022, 13:00 - 16:00 Uhr**

### 13:00 Uhr Eröffnung mit Musik

Popchor Lebenshunger

### 13:20 Uhr Einführung in den Tag

durch Moderatorin Sabine Wagner

### 13:30 Uhr Grußwort

durch den Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf Dr. Stephan Keller

### 13:50 Uhr Musik

Popchor Lebenshunger

### 14:00 Uhr Im Gespräch

mit der Sprecherin Jutta Brozies und dem Sprecher Ottfried Hillmann der Düsseldorfer Selbsthilfe

### 14:10 Uhr Musik

Music Academy Düsseldorf

### 14:20 Uhr Selbsthilfeunterstützung in Zeiten von Corona

Bericht aus dem Selbsthilfe-Service-Büro mit Marita Schormann, Carmen Steigler und Bärbel Sperling

### 14:30 Uhr Musik

Music Academy  
Düsseldorf

### 14:40 Uhr Gesprächsrunde „Psychische Erkrankungen“

- Elke Wirmann, Psychiatriekoordinatorin des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf
- Renate Reichmann-Schmidt, Erfahrenenvertreterin des AK Seelische Gesundheit mit Sitz im PSAG-Vorstand
- Andreas Kernchen, Sprecher des AK Seelische Gesundheit für den Fachausschuss „Psychiatrie & Erwachsene“ mit Sitz in der PSAG
- Gabi Heidkamp, Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker Düsseldorf

### 15:00 Uhr Musik

Music Academy Düsseldorf

### 15:10 Uhr Gesprächsrunde „Suchterkrankungen“

- Erika Hilbert, Guttempler Düsseldorf
- Klaus Kuhlen, Kreuzbund Düsseldorf
- Georg Uhli, Suchtkoordination des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf

### 15:30 Uhr Musik

Music Academy Düsseldorf

### 15:40 Uhr Lesung mit Jens Jüttner

Autor von „Als ich aus der Zeit fiel – Mein Weg durch die paranoide Schizophrenie“

### 15:50 Uhr Vorstellung neuer Selbsthilfegruppen

und Ausklang der Veranstaltung mit Musik von Music Academy Düsseldorf

