

www.nrw-selbsthilfe-tour.de

Entdecken, erleben, verstehen

Ein Tag rund um das Thema **Sehen**

Der Selbsthilfetag bietet jede Menge Informatives und Unterhaltsames über unsere Augen und über das, was sie leisten. Erleben Sie, wie man sich durch einen Parcours bewegt, ohne auf die Augen angewiesen zu sein. Verstehen Sie, warum es ganz normal ist, mit den Jahren schlechter zu sehen.

Augenmediziner erklären verständlich, was eine AMD ist, wie Sehprobleme z.B. bei Diabetes entstehen und wie man sie rechtzeitig entdeckt. Experten sprechen das Sehen im Alter an, die Peer-Beratung Blickpunkt Auge und Unabhängige ergänzende Teilhabeberatung (EUTB) und viele andere Themen, die Sie interessieren. Am Truck haben Sie Gelegenheit, sie anzusprechen und Fragen zu stellen. Dafür, dass es dabei nicht nur ernst zu geht, sorgen Live-Musik, Sprachkunst und sinnliche Erlebnisse der ganz besonderen Art.

Sehen ist ein wichtiger Teil vom Leben. Spaß auch.

Selbsthilfe NRW
Alles zum Thema **Sehen**

Veranstalter

LBSV
Lippischer Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.
www.lbsv.org
info@lbsv.org
05231 63 00 0

BSV Nordrhein
www.bsv-nordrhein.de
info@bsv-nordrhein.de
02159 96 55 0

BSV Westfalen e.V.
www.bsvw.de
info@bsvw.de
0231 557 59 00

AMD-Netz
www.amd-netz.de
info@amd-netz.de
0251 935 59 40

PRO RETINA
Deutschland e.V.
www.pro-retina.de
info@pro-retina.de
0228 227 21 70

BFS – Bund zur Förderung Sehbehinderter e.V.
www.bfs-ev.de

Bundesverband Glaukom-Selbsthilfe e.V.
www.bundesverband-glaukom.de

DVBS – Deutscher Verein der Blinden und Sehbehinderten in Studium und Beruf e.V.
www.dvbs-online.de

Verantwortlich für den Inhalt KSL-MSI-NRW
Gestaltung SignGes Aachen

LBSV 

BSVN 

BSVW 

AMD-NETZ
Leben mit Makula-Degeneration


PRO RETINA
Deutschland e.V.
Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

**Augen
Blick
Mal ...**

NRW
Selbsthilfe
TOUR 2018



Selbsthilfe NRW
Alles zum Thema Sehen

10. Oktober 2018 | 11-16 Uhr
Düsseldorf | Shadowplatz

Gefördert durch

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV NRW

Programm

11 Uhr Beginn

Vormittags

Welche Unterstützung bietet die Selbsthilfe?

Gespräche mit **Johannes Willenberg**
Koordinator Blickpunkt-Auge-Beratung
mit Peer-Berater*innen

Mittags

Wie kann Seniorinnen und Senioren systematisch geholfen werden?

mit **Christian Seuß**
Koordinator Projekt „Sehen im Alter“

Über das Arbeiten mit Sehbehinderung

mit **Dr. Hans-Joachim Zeißig**
Geschäftsführer Rheinischer
Blindenfürsorgeverein

Nachmittags

Alters- und Diabetesbedingte Augenerkrankungen

mit dem Augenarzt
PD Dr. Klaus Dieter Lemmen
Düsseldorf

Künstlerisches Begleitprogramm

Christian Spremberg, Andrea Eberl u.a.

17 Uhr Ende



Leben auf Augenhöhe

Für die meisten Menschen sind die Augen das wichtigste Sinnesorgan. Sie helfen uns die Welt wahrzunehmen und uns in ihr zurechtzufinden. Wenn wir ein Problem lösen wollen, lautet ein guter Rat oft: „Schau erst einmal genau hin!“. – Und wenn das nicht mehr geht?

Sehverlust kann viele Ursachen haben. Krankheiten, Unfälle oder der ganz normale Alterungsprozess können unsere optische Wahrnehmung einschränken. Wenn das geschieht, verändert sich das Leben. Weniger lebenswert muss es dadurch nicht werden. Bestmögliche medizinische Betreuung, optimale Nutzung von Hilfsmitteln und Nachteilsausgleichen, sowie die Bereitschaft, sich aktiv in die Gestaltung der eigenen Umwelt einzubringen, entscheiden wesentlich über die weitere Lebensqualität mit.

Die Blinden- und Sehbehindertenvereine, die Patientenorganisationen und Interessengruppen im Bereich **Sehen** stehen Menschen mit Sehverlust und deren Angehörigen unterstützend zur Seite.

Die Organisationen

- beraten zu allen Fragen der Lebensgestaltung,
- setzen sich für den Erhalt und die Verbesserung der sozialen Stellung blinder und sehbehinderter Menschen in der Gesellschaft ein,
- fördern die medizinische Forschung und
- bieten eine starke Sozialgemeinschaft.

Unterstützende Angebote finden Sie unter anderem unter den Adressen auf der Rückseite, über eine der vielen Selbsthilfekontaktstellen in Ihrer Nähe, oder im Internet unter **www.selbsthilfenetz.de**.

Kommen Sie vorbei, schreiben Sie eine Mail oder rufen Sie an.

Sie sind nicht allein!

